



**DOC**  
Einfach günstiger!

## Mehr Apotheke für's Geld!

Sparen  
Sie bis zu  
**51%**  
auf den  
UVP\*

Gültig bis 31.08.2008. Abgabe nur in handelsüblicher Menge.

Artikel	UVP *	aktuelle preis €	Artikel	UVP *	aktuelle preis €
<b>Allergie / Heuschnupfen</b>					
Artelac, 3 x 10 ml	€ 9,41	7,95	Imodium Akut, 12 St	€ 8,00	6,80
Azaron Stck, 5,75 g	€ 6,75	5,95	Lactulose Ratiopharm Sirup, 1000 ml	€ 10,20	13,30
Bepanthen Augen+Nasensalbe, 5 g	€ 3,24	2,80	Laxoberal Abführ Tropfen, 30 ml	€ 12,10	10,60
Bepanthen Augen+Nasensalbe, 10 g	€ 5,45	4,80	Lopidium Akut B Akut Durchfall, 10 St	€ 2,99	1,99
Berberil N Augentropfen, 10 ml	€ 4,41	3,80	Loperamid Ratiopharm Akut 2mg, 10 St	€ 2,99	2,50
Berberil N Edo, 10 x 0,5 ml	€ 5,96	5,35	Midro Tee, 48 g	€ 3,14	2,80
Cetirizin Hexal B Allergie, 7 St	€ 2,99	2,65	Perenterol Forte 250mg, 10 St	€ 6,90	5,90
Cetirizin Hexal B Allergie, 20 St	€ 6,62	5,95	Rennie, 24 St	€ 5,28	4,80
Cetirizin Ratiopharm 10mg, 7 St	€ 2,99	2,65	Riopan Magen Gel Stck Pac, 20 x 10 ml	€ 13,45	11,60
Cetirizin Ratiopharm 10mg, 20 St	€ 6,65	5,90	Sab Simplex, 30 ml	€ 7,77	6,80
Cetirizin Ratiopharm 10mg, 50 St	€ 15,20	13,20	Superpep Reise Kaug Dr 20mg, 10 St	€ 7,50	4,85
Euphrasia Augentropfen, 5 x 0,5 ml	€ 5,75	4,95	Talcid, 20 St	€ 5,45	4,90
Fenistil Gel, 20 g	€ 4,45	3,90	Talcid, 50 St	€ 10,50	8,95
Fenistil Gel, 50 g	€ 9,45	8,20	<b>Mundpflege</b>		
Heuschnupfenmittel Dhu, 30 ml	€ 8,19	7,20	Chlorhexamed Fluid 939461, 200 ml	€ 7,97	5,70
Lacoptal, 3 x 10 ml	€ 6,50	5,70	Dynexan Mundgel, 10 g	€ 6,19	5,55
Lorano, 20 St	€ 6,62	6,20	Elmex Gelee, 25 g	€ 7,85	6,90
Posiformin 2%, 5 g	€ 7,57	6,80	Kamistad Gel N, 10 g	€ 6,12	5,20
Siccprotect, 3 x 10 ml	€ 9,41	8,45	<b>Schlafen + Beruhigung</b>		
Soventol Hc Creme, 20 g	€ 6,50	5,75	Baldriparan Stark für die Nacht, 30 St	€ 12,35	10,90
Soventol Hc Creme, 50 g	€ 12,95	10,95	Betadorm D, 20 St	€ 7,65	6,75
Visine Yxin, 10 ml	€ 4,49	3,95	Hoggar Night Tabletten, 20 St	€ 6,70	5,60
<b>Erkältung</b>			Sedopretten, 20 St	€ 4,97	4,25
Acc Akut 600, 20 St	€ 8,20	6,90	Vivinox Sleep Schlafdragees, 20 St	€ 6,65	5,95
Dolo Dobendan Lutschpastillen, 24 St	€ 7,85	5,10	<b>Schwimmen</b>		
Gelomyrtol Forte, 20 St	€ 7,40	6,50	Antistax Extra Venentabletten, 60 St	€ 27,30	22,30
Nasenspray Al, 10 ml	€ 2,30	1,95	Aspirin 0,5, 20 St	€ 4,97	4,30
Nasenspray Ratiopharm Erw, 10 ml	€ 3,20	1,85	Aspirin Plus C, 10 St	€ 4,97	4,35
Nasenspray Ratiopharm Erw, 15 ml	€ 4,05	2,90	Aspirin Plus C, 20 St	€ 8,56	6,75
Nasenspray Ratiopharm Kinder, 10 ml	€ 1,94	1,38	Ass Ratiopharm 500mg Tab, 30 St	€ 2,55	1,95
Neo Angin Halstabl. zuckerfrei, 24 St	€ 6,90	5,90	Didofenac Ratiopharm Gel, 100 g	€ 6,15	5,50
Prospan Hustensaft, 100 ml	€ 6,15	5,40	Ibu Ratiopharm 400 Akut, 20 St	€ 5,00	3,45
Sinupret Forte Dra Bionori, 20 St	€ 8,35	7,40	Kytta Salbe F, 100 g	€ 12,26	10,90
<b>Haut- und Pilzkrankheiten</b>			Mobilat Duoaktiv Schmerz, 100 g	€ 11,70	10,45
Bepanthen Antisept. Wundcreme, 20 g	€ 4,61	3,90	Neuralgin, 20 St	€ 3,89	3,30
Bepanthen Wund- und Heilsalbe, 20 g	€ 4,11	3,60	Tiralgan gegen Schmerzen, 20 St	€ 3,99	2,95
Bepanthen Wund- und Heilsalbe, 50 g	€ 8,00	6,80	Thomapyrin, 20 St	€ 4,97	4,30
Canesten Extra, 20 g	€ 8,19	6,90	Thomapyrin Intensiv, 20 St	€ 5,90	4,90
Fungizid Ratiopharm, 20 g	€ 3,00	3,15	Traumeel S, 100 g	€ 13,21	9,85
Hamatum Wund- und Heilsalbe, 50 g	€ 7,09	5,75	Voltaren Dolo 12,5mg, 30 St	€ 8,20	6,50
Lamisil, 15 g	€ 8,35	7,45	Voltaren Schmerzgel, 120 g	€ 12,95	8,95
Loceryl Nagellack, 3 ml	€ 35,97	29,95	<b>Tierärztliche</b>		
Mirfulan Wund Heilsalbe, 100 g	€ 11,45	9,45	Accu Chek alle Sorten, je 50 St	€ 36,51	26,95
Panthenol Ratioph. Wundbalsam, 100 g	€ 6,00	4,45	Ascensia Sensoren alle Sorten, je 50 St	€ 36,62	28,95
Zovirax Lippenherpescreme, 2 g	€ 8,71	7,60	One Touch Ultra Sensor. 2 x 25 St	€ 37,18	26,95
<b>Herz + Kreislauf</b>			<b>Vitamin + Mineralstoffe</b>		
Aspirin Protect 100mg, 90 St	€ 10,22	7,95	Almased Vitalkost/Pflanz K, 500 g	€ 10,87	14,95
Ass 100 Hexal, 100 St	€ 3,58	3,20	Basica Vital, 800 g	€ 20,80	20,90
Ass Ratiopharm 100 Tah, 100 St	€ 3,58	1,75	Biolectra Magnesium 240 Forte, 20 St	€ 8,75	7,60
Ass Ratiopharm 300mg Tab, 100 St	€ 4,41	3,95	Biolectra Magnesium 240 Forte, 40 St	€ 14,95	12,90
Ginkobil N Ratiopharm, 120 St	€ 29,65	23,95	Calcimagon D3, 120 St	€ 34,50	27,95
Herzass Ratioph 100mg Tab, 100 St	€ 3,58	2,85	Formoline L 112, 80 St	€ 46,80	34,95
<b>Magen + Darm</b>			Magnesium Verla N, 100 St	€ 7,95	6,90
Dulcolax, 75 St	€ 10,97	9,50	Magnesium Verla N, 200 St	€ 13,55	9,90
Faktu Akut Salbe, 30 g	€ 9,56	6,90	Pharmaton Vital Kapseln N, 100 St	€ 36,95	29,95
Heparin Ratiopharm 60000, 100 g	€ 8,75	6,90	Tebonin Intens 120mg, 120 St	€ 94,45	74,70
Iberogast, 50 ml	€ 16,70	13,60	Vita Gerin Geistlich N, 100 St	€ 35,85	25,85
Imodium Akut, 6 St	€ 4,75	3,90	Wobenzym N, 800 St	€ 129,95	89,95

\* UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

# Kurze Rede, klarer Sieg

Die Charlottenburgerin Schifra Wittkopp ist eine Meisterin der Rhetorik



Schifra Wittkopp lebt gerne in ihrer Charlottenburger Wohnung: „Das ist wie Urlaub.“

Foto: susch

Charlottenburg. „Ich rede einfach gerne. Je mehr Leute mir zuhören, desto mehr Spaß macht es mir“, sagt Schifra Wittkopp. Und sie hat Erfolg. Kürzlich brachte sie aus Prag zwei Preise mit nach Hause – damit gehört sie zu den Besten bei der Rhetorik-Europameisterschaft.

Veranstaltet wurde das Ganze von „Toastmasters International“, einem Rhetorik-Verband, den es weltweit gibt. Seit einigen Jahren ist Schifra Wittkopp dabei – und kann hier ihrer großen Leidenschaft fröhnen.

Begonnen hat alles schon viel früher. Seit über einem Vierteljahrhundert arbeitet die Charlottenburgerin im Vertrieb, speziell im IT-Bereich. Von Anfang an brauchte sie Durchsetzungskraft: „Ich war 23 Jahre alt, die ersten PCs waren auf dem Markt, sie kosteten damals um die 20.000 Mark. Und ich musste einer Riege von älteren Großrechner-Technikern davon überzeugen, dass die neuen Computer keine bloße Spielerei sind.“ Harte Arbeit.

Ihre wichtigste Aufgabe jedoch war der Verkauf. „Komplexe technische Hintergründe verstehen und sie so sezieren, dass der Kunde versteht, warum er unsere Produkte braucht“, so bringt es Schifra Wittkopp auf den Punkt. Sie verhandelte auch mit schwierigen Kunden erfolgreich, hielt Vorträge, leitete Schulungen. Im Jahr 2002 machte sie sich als Vertriebsberaterin und Rhetoriktrainerin selbständig.

Was macht eine gute Rede aus? Erst einmal müsse man den Anlass berücksichtigen, sagt Schifra Wittkopp. Soll die Rede sachorientiert sein? Will ein Politiker Wähler gewinnen? Spricht man am Grab eines lieben Freundes? „Wenn man immer gleich redet, dann ist man in jeder Sparte schlecht“, sagt die 45-Jährige. Kurze, klare Sätze bleiben besser in Erinnerung als Bandwurm-Konstruktionen, zu viele Details überfordern den Zuhörer. Die Rede muss strukturiert und gut aufgebaut sein – mit einem Anfang, einem Hauptteil und einem Ende. Der Sprecher sollte Überzeugungskraft haben, seine Botschaft mit Mimik und Gestik unterstützen. Vor allem aber sollte er ein Gespür für die Stimmung des Publikums haben – und es natürlich auf keinen Fall langweilen.

Es gibt auch Tricks, mit denen man sicherstellt, dass die Zuhörer das Gesagte besser behalten: „Wenn ich sage, Queensland ist fünf Mal so groß wie Deutschland bleibt das besser haften, als wenn

ich eine Quadratmeterzahl nenne, unter der sich niemand so recht etwas vorstellen kann.“

Mit einer gewissen Frustration müsse aber auch der beste Redner klar kommen, so Schifra Wittkopp. Denn es gebe nicht nur Vorträge, die sich hinter aufgeblähten Worthülsen und englischen Modebegriffen versteckten, sondern auch etliche Zuhörer, die diese Ausdrucksweise

**„Man muss den Mut haben, für dumm gehalten zu werden“**

Schifra Wittkopp  
Meisterrednerin

schick fänden – auch wenn der eigentliche Inhalt der Rede rätselhaft bleibe. Kein Wunder, wenn viele Worte um nichts gemacht werden ...

Schifra Wittkopp spielt da nicht mit. Auf ihrer Internet-Seite hat sie versucht, mit möglichst wenig Fremdwörtern auszukommen. „Manchmal habe ich es schon beachtet, dem Ganzen nicht einen schicken englischen Titel zu geben“, sagt sie. Denn eins sei klar: Wer sich einfach, klar und verständlich ausdrücke, laufe Gefahr, für dumm gehalten zu werden.

Von einem Talent zur Rede zu sprechen, mag Schifra Wittkopp nicht. Sie glaubt, dass fast jeder lernen kann, sich gut auszudrücken. „Die Menschen haben

bessere Chancen, wenn sie sicher reden können. Es ist schön zu beobachten, wie sie sich verändern und selbstbewusster werden.“ Manchmal helfen auch extreme Methoden gegen Herzklopfen und Lampenfieber. Sie erzählt von einem zutiefst unmusikalischen Bekannten, der das tat, wovon er am meisten Angst hatte: vor Publikum singen. „Seine Knie zitterten, er ist fast gestorben, aber jetzt weiß er, dass ihm bei öffentlichen Auftritten nichts Schlimmes mehr passieren kann.“

Anstrengend sei das Ganze schon, das habe sie am eigenen Leib erfahren. Als der Wettbewerb in Prag vorbei war, habe sie sich gefühlt wie „nach einem Marathonlauf“. Sie hat tatsächlich eine außergewöhnliche Belastung auf sich genommen – schließlich hat sie gleich in zwei Disziplinen brilliert. Den ersten Platz holte sie in der „Bewertungsrede“. Kurz gesagt, geht es darum, über die Rede eines anderen zu reden. Dabei hat man sich auf das Wesentliche zu beschränken, Stärken und Schwächen des Vortrags zu erkennen und konkrete Hinweise zu geben, wie man es besser machen könnte – und das alles in zwei bis drei Minuten. Wird die Zeit überschritten, droht die Disqualifikation.

Den zweiten Platz belegte die Charlottenburgerin bei der „Internationalen Rede“, die maximal sieben Minuten dauern darf. Entgegen der Gepflogenheiten wählte Schifra kein „positives“ Thema. Sie sprach über das Kriegstrauma ihrer gehörlosen Großeltern, die 1939 von Riga Richtung Berlin aufbrachen und nach einer 14-monatigen Odyssee in Berlin landeten. Mit dabei war die sechsjährige Tochter des Paares – Schifra Wittkops Mutter. Dass die ihre durchlittenen Qualen in Form von Ängsten an die Tochter weitergegeben hat, wurde Schifra Wittkopp erst vor einiger Zeit klar. Sie trat die Flucht nach vorn an, sprach über ihre eigenen Ängste – und berührte das Publikum. Und das alles in sieben Minuten.

Schlechte Redner gibt es viele. Aber wenn bewundert Schifra Wittkopp? Sie überlegt einen Augenblick. Loriot natürlich. Dann fallen ihr noch andere ein: Richard von Weizsäcker, Helmut Schmidt, Renate Künast, Rita Süßmuth und der Kabarettist und Arzt Eckart von Hirschhausen, der sein Anliegen, ein gesundes Leben zu führen, mit Humor vermittelt.

Wer die Toastmaster kennen lernen möchte: Die Charlottenburger Gruppe „Die Meisterredner“ trifft sich an jedem ersten und dritten Donnerstag um 19.30 Uhr. Ort: Leibnizstraße 79, Trinitatis-Gemeindehaus, Seitenflügel, 1. Stock). Infos unter [www.meisterredner.de](http://www.meisterredner.de) und unter Tel. 0163-3 13 73 77.

susch

# Kraftwerk ohne Schornsteine

Rückbau der drei Rauchgastürme hat begonnen

Berlin. Die drei Schornsteine des Heizkraftwerks Reuter verschwinden aus dem Stadtbild. Ende Juli hat Vattenfall mit dem Rückbau begonnen.

Notwendig geworden ist die Maßnahme, nachdem statistische Untersuchungen ergaben, dass die Standsicherheit nicht mehr gewährleistet ist. Zum Schutz vor herabfallenden Putzteilen sind die 110 Meter hohen Rauchgastürme durch Netze eingehüllt.

Errichtet wurden die Schornsteine in den Jahren 1930 und 1942. Für den Betrieb des Kraftwerks sind sie nicht mehr nötig. Die Rauchgase aus dem Kraftwerksprozess werden bereits seit einiger Zeit über eine Rauchgasreinigungsanlage mit separatem Schornstein abgeführt.

Das Abtragen erfolgt Stück für Stück in einem Spezialverfahren. Die Abbruchgenehmigung erteilte die Untere Denkmalschutzbehörde des Bezirksamtes Spandau. Rund zwei Monate



Die Schornsteine des Heizkraftwerks Reuter prägten jahrzehntlang das Stadtbild. Jetzt verschwinden sie Stück für Stück.

Foto: gnu

sind für den Rückbau vorgesehen. Dafür müssen pro Tag zwei bis drei Meter Material entfernt

sein. Die Arbeiten sollen bis zum Ende des Jahres abgeschlossen

Zu Beeinträchtigungen bei der Stromerzeugung kommt es während der Bauzeit nicht. rm

Unsere TOP 107 Arzneimittel!



**Bong**  
**APOTHEKE**

Wilmersdorfer Str. 46  
**WILMERSDORFER ARCADEN**  
10627 Berlin  
Telefon 030/31 86 92 10  
Fax 030/31 50 84 35